



En un esfuerzo por compartir información vital de vacunación covid-19 con nuestras comunidades, Fulmont Community Action Agency, Inc. ha creado esta útil hoja de información que describe los beneficios de obtener una vacuna COVID-19. Esperamos que esta información le ayude a tomar una decisión informada sobre la recepción de la vacuna.

### **Beneficios de vacunarse contra el COVID-19**

**La vacunación contra el COVID-19 ayudará a evitar que contraiga la enfermedad.** Con base en lo que sabemos acerca de las vacunas para otras enfermedades y los primeros datos de ensayos clínicos, los expertos creen que vacunarse contra el COVID-19 también ayuda a evitar que se enferme gravemente a causa del COVID-19, incluso si lo contrae. Vacunarse también puede proteger a las personas a su alrededor, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.

**Una vez que tenga la vacuna completa, podrá empezar a hacer más cosas.** Una vez que haya recibido la vacuna completa contra el COVID-19, es posible que también pueda comenzar a hacer cosas que dejó de hacer a causa de la pandemia. Por ejemplo, podrá reunirse en espacios cerrados sin mascarilla con otras personas que tengan la vacuna completa.

No se considera que una persona tiene la vacuna completa hasta dos semanas después de su segunda dosis de las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna. Debe seguir recurriendo a todas las herramientas disponibles para protegerse y proteger a otras personas hasta estar totalmente vacunado.

**La vacunación contra el COVID-19 es la manera más segura de ayudar a generar protección.** Contraer el COVID-19 puede darle algo de protección, que se conoce como inmunidad natural. La evidencia actual sugiere que las reinfecciones por el virus que causa el COVID-19 son poco frecuentes en los meses posteriores a la infección inicial, pero la probabilidad puede aumentar con el tiempo. El riesgo de enfermedad grave y muerte por COVID-19 supera en gran medida cualquier beneficio que pueda aportar la inmunidad natural. Las vacunas contra el COVID-19 ayudarán a protegerlo al crear una respuesta de generación de anticuerpos (sistema inmunitario) sin que deba sufrir la enfermedad.

**Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas.** Entendemos que algunas personas pueden sentirse preocupadas acerca de vacunarse, ahora que las vacunas contra el COVID-19 están disponibles en los Estados Unidos. Aunque se están desarrollando más vacunas contra el COVID-19 con la mayor rapidez posible, siguen existiendo procesos y procedimientos de rutina para garantizar la seguridad de cualquier vacuna que reciba autorización o aprobación de uso. La seguridad es la principal prioridad, y hay muchos motivos para vacunarse.

Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 pueden enfermarlo de COVID-19. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene el virus que causa el COVID-19 vivo, así que no es posible que una vacuna contra el COVID-19 lo enferme de COVID-19. Conozca más datos acerca de las vacunas contra el COVID-19. Muchas personas experimentan efectos secundarios mientras que el sistema inmunitario de su cuerpo aprende a reconocer y combatir el virus. Estos efectos secundarios son temporales y generalmente no duran más que el día o dos.

Para obtener más información, visite el sitio web del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) en: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) o comuníquese con el Departamento de Salud de su condado al (518) 736-5720 (Condado de Fulton), o (518) 853-3531 (Condado de Montgomery).